



## **SPERANZA PRIMULE ASD**

Sede Sociale: via Fametta,3 – C/o Oratorio S. Giovanni Battista  
20024 GARBAGNATE MIL.SE (MI)  
P.IVA 10669680158 - [www.gssperanzaprimule.it](http://www.gssperanzaprimule.it)

# **CODICE DI CONDOTTA**

# **ATLETI**



# SPERANZA PRIMULE ASD

Sede Sociale: via Fametta,3 – C/o Oratorio S. Giovanni Battista  
20024 GARBAGNATE MIL.SE (MI)  
P.IVA 10669680158 - [www.gssperanzaprimule.it](http://www.gssperanzaprimule.it)

Regole di comportamento che ogni atleta della Associazione Dilettantistica SPERANZA PRIMULE (di seguito indicata col termine Associazione) dovrà tenere in ogni occasione e indicazione per il rispetto, per la propria sicurezza e quella dei compagni:

- Mantenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti dei compagni, dirigenti, allenatori, genitori, collaboratori, arbitro e pubblico;
- Comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro/a atleta;
- Comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno;
- Non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;
- Rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri atleti e atlete coinvolti, non fare gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori;
- Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento;
- Avere cura delle strutture (campi, palestre, spogliatoi, docce, materiale sportivo) non solo dell'Associazione ma anche delle squadre avversarie che ci ospitano;
- Essere puntuali agli appuntamenti: allenamenti, ritrovi e partite. La puntualità è un segno di rispetto verso gli altri;
- In partita rispettare le regole, l'avversario, i compagni ed accettare le decisioni dell'arbitro e dell'allenatore. Proteste ed atteggiamenti irrispettosi non sono ammessi in caso di sostituzioni, ammonizioni ed espulsioni;
- Avere un comportamento consono sia in caso di vittoria che di sconfitta;



# SPERANZA PRIMULE ASD

Sede Sociale: via Fametta,3 – C/o Oratorio S. Giovanni Battista  
20024 GARBAGNATE MIL.SE (MI)  
P.IVA 10669680158 - [www.gssperanzaprimule.it](http://www.gssperanzaprimule.it)

- Partecipare agli allenamenti in modo costante e impegnandosi. In caso di indisponibilità o ritardo avvertire per tempo dirigenti ed allenatori;
- Presentarsi agli allenamenti per tempo in modo da essere pronti 5 minuti prima dell'inizio della sessione;
- Durante gli allenamenti avere cura del materiale utilizzato (palloni, pettorine, etc. ), riconsegnarlo a fine allenamento e aiutare a riporlo in ordine;
- La convocazione, per le gare da disputare in trasferta, sarà generalmente presso il campo e/o palestra di giogo degli avversari 1 ora e 15 minuti prima dell'inizio della partita a meno di indicazioni diverse (45 minuti per minivolley, pulcini e più piccoli).
- Durante l'allenamento indossare l'abbigliamento ufficiale dell'Associazione e avere sempre il materiale necessario: borsa, felpa, maglietta, pantaloncini per tutti. Per il calcio, in particolare pantaloni lunghi per il portiere, calzettoni, termica, k-way, guanti portiere, parastinchi, borraccia, scarpe da calcio (se possibile avere due paia di scarpe da usare su sintetico e l'altra su erba naturale).
- In occasione delle partite gli atleti dovranno raggiungere e lasciare il campo o palestra di gioco indossando tutti la tenuta di rappresentanza;
- Per le partite l'Associazione distribuirà le magliette da gara, il resto del materiale deve essere portato da ogni atleta;
- Mantenere in ordine gli spogliatoi: tutti gli effetti personali devono essere riposti e le borse posizionate ordinatamente;
- Non lasciare valori negli spogliatoi e adottare tutte le possibili cautele necessarie a prevenire smarrimenti e indebite sottrazioni. L'Associazione declina ogni responsabilità;
- Dopo gli allenamenti / partite non attardarsi negli spogliatoi oltre il dovuto per permettere la pulizia dei locali così che altri gruppi possano accedervi successivamente;



# SPERANZA PRIMULE ASD

Sede Sociale: via Fametta,3 – C/o Oratorio S. Giovanni Battista  
20024 GARBAGNATE MIL.SE (MI)  
P.IVA 10669680158 - [www.gssperanzaprimule.it](http://www.gssperanzaprimule.it)

- Non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare cellulari), in luoghi sensibili quali docce e spogliatoi: non fare foto e video, non registrare conversazioni;
- Non pubblicare nulla sui propri profili social senza aver verificato che i contenuti siano adatti e non contengono immagini non lecite (ad esempio nudità);
- Essere sempre attenti alle comunicazioni dei dirigenti e istruttori in merito a orari, ritrovi e convocazioni;
- Gli atleti non convocati sono invitati ad assistere alla partita e a incitare i propri compagni;
- In caso di partecipazione a tornei extra-campionato dare la massima disponibilità;
- Il consumo di fumo e alcol è permesso ai maggiorenni nei luoghi adibiti nel centro sportivo (divieto assoluto negli spogliatoi, in campo o in palestra e nella intera area tecnica). Si ricorda che uno stile di vita sano è alla base della pratica sportiva;
- Nessun consumo di droghe

Nel caso in cui un atleta non mantenga un comportamento idoneo, saranno presi provvedimenti disciplinari dall'Associazione.

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_